

# senderismo

## Pirineos fáciles



### LOS PIRINEOS

son a nuestros ojos las más bellas montañas.

Son excepcionales para el excursionista: Montañas ni demasiado grandes -con un paisaje nunca aburrido- ni demasiado pequeñas, ya que es necesario un día entero para ir de un valle a otro. Los picos, los lagos, los bosques están todos al alcance del excursionista. Los Pirineos esconden ante todo una enorme diversidad. Sería necesario recorrerlo durante años para conocer todas sus maravillas, todas sus bellezas secretas.

Es un mosaico de paisajes y de culturas, los que convierten a los Pirineos, únicos en diversidad. Los Pirineos están vivos... Son salvajes, bellos y majestuosos, sirven de refugio a millares de especies de plantas y animales de las cuales muchas son endémicas y otras están acorraladas por la contaminación y la civilización. Los Pirineos son un refugio para todas ellas. Son la puerta al Norte, un sueño de sol y evasión, una cordillera símbolo de elevación y paso...

Símbolo también de fraternidad ya que en las fronteras siempre se han producido importantes intercambios entre los hombres. Este amor por los Pirineos, esta pasión por descubrir son sentimientos compartidos por todo el equipo. Un equipo en el que la experiencia acumulada, el conocimiento en profundidad de los Pirineos es el resultado de un siglo de exploración. Un equipo que os propone las rutas más bellas y representativas, pero también las más espectaculares e impactantes. Un equipo que se ha convertido en un maestro en el arte de concebir, organizar, guiar salidas de excepción en los Pirineos, que se mantiene infatigable en la búsqueda de nuevos jardines secretos y de nuevas excursiones para conseguir que améis estas Montañas tanto como ellos.



# CADA PASO NOS ACERCA...

Desde el Pirineo hasta el fin del Mundo, caminar es, a nuestro entender, la mejor forma de viajar, de descubrir, de maravillarse. Seguramente de encontrarse a uno mismo. Hemos escogido el senderismo porque es un modo de viajar único, que permite reencuentros también únicos.

Un caminante es ante todo un curioso, deseoso de descubrir a los otros, al mundo, pero también sus límites y posibilidades. Es a ti, a ese curioso al que nos dirigimos. Y cada paso nos acerca a ti.

Cada paso nos acerca a los demás...

Tanto si la excursión es sencilla, tranquila, dura o para probar tus límites, es sobre todo un esfuerzo compartido con los otros. Es este esfuerzo el que acerca a los excursionistas, por un efecto de solidaridad y complicitad. Entre los excursionistas el tutearse es del todo natural. En la simplicidad, la convivencia, los excursionistas se convierten en compañeros, y a menudo amigos...









Cada paso nos acerca a la Naturaleza...









Caminar es escuchar nuestro cuerpo, pero es también escuchar la naturaleza. El canto de un ruiseñor, el susurro del viento... Andar, para nosotros es amar la naturaleza; y amarla pasa forzosamente por respetarla y concederle todo su tiempo, y dejarla revelarse a su antojo en un sendero, un collado o una cima. Es entonces cuando la Naturaleza podrá sorprendernos y maravillarnos.




Cada paso nos acerca a una Cultura...

Los senderos fueron creados para unir a los hombres, a los pueblos. Caminar es también el mejor medio para descubrir todo lo que la historia nos ha legado: castillos, pequeñas iglesias románicas, abadías perdidas y otros "monumentos" extraordinarios como murales en las rocas, fuentes, abrevaderos, molinos...

## Simbolos

-  Duración total del viaje (incluidos los días de llegada y salida).
-  Rutas con salida y regreso desde/a un punto fijo.
-  El número de botas indica la dificultad física de la ruta.
-  Rutas itinerantes.
- El color y la forma de la bota indican la dificultad técnica.
-  La ruta discurre sobre sendero.
-  Sin equipaje (Salvo una pequeña bolsa para el día).
-  En ocasiones fuera de sendero.
-  Llevando todos los efectos personales.

-  Hotel en habitación doble (1 o 2 camas)
-  MEETING Punto de encuentro para iniciar el viaje
-  En dormitorios confortables
-  VIELLA
-  Alojamiento colectivo normalmente rústico
-  Facilmente accesible en avión
-  Noche en tienda de campaña
-  Accesible en tren
-  Accesible en bus

-  P Parking sin vigilancia
-  PG Parking de pago
-  PH Parking privado de un alojamiento

# Organización

## Los guías y acompañantes

Nuestras excursiones están dirigidas por guías y especialistas cualificados y diplomados y forman parte de los prestigiosos equipos de Camins-Guías de los Pirineos y de la Balaguere, que desarrollan su actividad en la vertiente sur y norte de los Pirineos respectivamente.

Ellos conocen perfectamente los itinerarios, sus particularidades, los habitantes de la región recorrida. Son ellos también quienes conciben los itinerarios y la organización para cada ruta. Están respaldados por una formación, experiencia y titulación oficial.

El papel del guía o acompañante es esencial: por supuesto guiar, velar por la seguridad del grupo, pero también descubrirnos su país, sus riquezas, sus habitantes, sus rincones secretos. Asimismo velará para que el buen humor en el grupo sea el "menú" de cada día.

*Nuestros programas están desarrollados por guías titulados. Los guías de alta montaña tienen reconocimiento internacional ya que pertenecen a la UIAGM (Unión Internacional de Guías) y los guías acompañantes de montaña están reconocidos e integrados en la CEGAM (Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña).*



# Elección de una ruta según tu nivel:

A continuación les mostramos los criterios que deben tener en cuenta a la hora de escoger la excursión adecuada a su nivel y a sus posibilidades de preparación:

## Nivel físico

Nivel físico = número de botas.

Se caracteriza principalmente por:

- Las horas de marcha efectivas: éstas comprenden las paradas técnicas y las paradas destinadas a la observación de la naturaleza, pero no las efectuadas para realizar un picnic.
- Los desniveles diarios: se dan en los niveles positivos, o sea los ascendentes, teniendo en cuenta posteriormente el descenso del desnivel.
- La velocidad del descenso del grupo: seguramente muy variable pero globalmente proporcional a la longitud de las etapas; éste será encabezado por el guía que se adaptará dependiendo de las capacidades de cada persona.



Nivel de debutantes, de 3 a 6 horas de marcha por día; los desniveles ascendentes a alcanzar serán de 300 a 700 metros; el ritmo de la marcha se situará entre los 200 y los 250 metros ascendentes por hora. Para este tipo de excursiones no es necesario un entrenamiento atlético (se pueden conseguir tranquilamente, parando para descansar en cualquier momento, pudiendo disfrutar plenamente de su semana de vacaciones). Lo más interesante de este tipo de excursiones es la iniciación al trekking de montaña.



Nivel medio, de 5 a 8 horas de marcha ascendiendo una media de 500 a 1000 metros por día. Su ritmo, un poco más elevado que el de debutantes les ayudará a alcanzar los 300-350 metros por hora. Dicho nivel requiere unas buenas condiciones físicas y una preparación a la marcha, deberemos estar capacitados para efectuar un esfuerzo moderado así como tener una musculatura adaptada al nivel del esfuerzo requerido.

Los niveles intermedios son simbolizados por botas más pequeñas. Por ejemplo: 1 bota grande + 1 bota pequeña = 1,5 entonces estaremos hablando de un nivel fácil-medio.

## Nivel técnico

Nivel técnico = color y forma de las botas.

Representa a la vez la pendiente y la naturaleza del terreno, elementos que pueden complicar netamente la progresión. Definiremos a continuación el tecnicismo de la trayectoria:



Excursiones por senderos: Sin dificultades técnicas particulares.



Excursiones, en ocasiones fuera de los caminos: por accesos complicados, declives con arbustos y muchas veces también sobre nieve. No nos encontraremos con pasos delicados y expuestos. Es necesario no padecer problemas de equilibrio o de vértigo.

Ciertas excursiones pueden comportar etapas técnicamente fáciles y otros trayectos un poco más delicados, entonces se simbolizarán con 2 tipos diferentes de botas.

## Tipo de excursión

Información sobre las formas de los itinerarios, las cuales pueden influenciar en sus posibilidades de recuperación:



Serán alojados todas las noches en el mismo establecimiento. A parte del confort que pueda aportar, éste tipo de excursión permite manejar su ánimo y su fuerza mejor en caso de no estar seguros de encontrarse en forma, por ejemplo cuentan con la posibilidad de poder descansar un día completo de la semana.



Esta impone la obligación de realizar cada día una etapa. Aquí radica su dificultad, ya que a menudo es difícil disponer de una jornada de descanso para recuperarse. Al final de cada etapa hay que montar el campamento y recogerlo a la mañana siguiente. Algunas de estas excursiones son en bucle, otras son travesías.

## La Mochila



Excursiones SIN MOCHILA: Esto no quiere decir que no vayamos a llevar una pequeña mochila con lo necesario para la jornada: un jersey, una cantimplora, una máquina de fotos y el almuerzo. En el caso de la rutas, los equipajes se transportan de una etapa a otra con un vehículo.



Excursiones CON MOCHILA reducida al máximo: Consiste en llevar con nosotros los efectos personales necesarios para pasar varias noches en la montaña: el peso de la mochila (de 6 a 10 Kg.) dependerá de los artículos que llevemos, por lo que debemos evitar objetos pesados como artículos de hierro o un diccionario Francés español de tres tomos.

Una vez hagáis la inscripción se os dará una lista con el material que debéis llevar. La cena se compra casi siempre durante la etapa de manera que no haya que acarrear con ella. Tampoco tendréis que llevar encima el saco de dormir.

# El alojamiento y la alimentación

## EL ALOJAMIENTO



Alojamiento en hotel o en habitación de hostal u otros, pero en habitación doble. Tendrás siempre otra persona del grupo contigo en la habitación a menos que hayas pedido expresamente una habitación individual, que no es posible en todas las salidas y significa un suplemento en el precio. El establecimiento será de 1 a 3 estrellas, aunque escogemos los alojamientos más por su carácter, por la calidad y la familiaridad que proporcionan que por el lujo que puedan ofrecer.



Alojamiento en albergues, Gites d'Étape u otros establecimientos con habitaciones colectivas.

Un albergue es un establecimiento para uso prioritario de los excursionistas. Situados a veces en una población encontrarás siempre duchas con agua caliente y una sala de estar agradable. Las normas de este tipo de alojamiento son cambiantes y normalmente podemos contar con un baño para unas 8 plazas. El gerente es normalmente el propietario y tiene como trabajo acoger a los excursionistas.



Los refugios han conseguido en los últimos años una positiva transformación que los hace sumamente acogedores. atendidos por un equipo humano profesional proporcionan un buen servicio de comidas, bar, dormitorios colectivos equipados y en alguno de ellos duchas de agua caliente. En la mayoría de las rutas con alojamiento en refugios albergues, o Gites d'Étape no es necesario el saco de dormir. La organización proporciona una sabana saco muy ligera de peso y que aporta una mayor comodidad para estos alojamientos (únicamente en algunas rutas por la vertiente norte será necesario el saco de dormir)

Tanto si es en albergue o en refugio, estaremos obligados a convivir con otros montañeros o excursionistas, compañeros de una noche que tal vez reencontremos durante nuestra excursión.

## LA ALIMENTACION

Porque para nosotros caminar no es sinónimo de ayuno o régimen, y la gastronomía es parte del patrimonio de cada región, damos una gran importancia a la calidad de la alimentación. En la rutas y programas en Regimén de Pensión Completa, nos prepararán el Pic-nic en el alojamiento que nos encontremos. En los programas de senderismo cuyo alojamiento es el mismo durante la semana, estaremos en regimén de Media Pensión, teniendo la libertad de poder pedir Pic-nic en el alojamiento o comprarlo por su cuenta.

Si sigues una dieta particular (cada vez son más numeroso en nuestros grupos los vegetarianos) no dudes en comentárnoslo y te indicaremos si tu dieta es "compatible" con la excursión escogida y su organización!



## LA MOCHILA

Incluso en las excursiones llamadas "sin mochila" es indispensable llevar una mochila con nosotros. Por qué? ... Porque la excursión es una clase de autonomía: en una salida de un día por ejemplo, es indispensable llevar un jersey, un poncho, el almuerzo y una cantimplora. Normalmente se añaden a esta lista una cámara de fotos, cubiertos, crema solar...

La elección de la mochila condicionará el confort durante la excursión. Escoge una mochila de tamaño adecuado o incluso algo mayor (esto no será molesto, todo lo contrario):

- salida de un día: 30 l. mínimo.
- excursión con carga reducida: 40 l. mínimo.
- excursión con carga: 50 l. mínimo.

Lleva una mochila rígida, con asas acolchadas, espalda flexible, que se pueda asir a la cintura y de un material resistente (y tendrás mochila para toda tu vida).

## EL CALZADO

Un buen par de botas debe ante todo ser confortable y que no haga rozaduras. Hay que probar las botas antes de salir y encontrarse bien con ellas.

Sea cual sea la dificultad de la excursión prevista, se ha de elegir un calzado de calidad, es decir bien cosido y con suela antideslizante en terreno irregular y mojado. Para proteger vuestros tobillos las botas deben ser altas; para evitar daños en la espalda y articulaciones recomendamos poner una plantilla que absorba los golpes.

Para una utilización intensiva o para excursiones en terreno difícil (piedras, nieve, etc.) la calidad de las costuras y el material será primordial.

La impermeabilidad de las botas es normalmente limitada a menos que hablemos de botas de piel o plástico, reservadas estas últimas a la alta montaña.

## LA ROPA

Estas son la piezas que debe componer obligatoriamente un equipo de montaña:

- ropa interior más o menos caliente según la excursión programada.
- un pantalón ligero y amplio
- un forro polar o jersey de abrigo.
- un cortavientos
- un poncho
- un gorro o pañuelo

Al principio o fin de la estación se recomienda llevar unos guantes finos y una gorra.

# Tu equipo

Según el tipo de excursión también recomendamos un traje de abrigo, unas polainas, etc.

La invención de los materiales sintéticos, nos permite equiparnos por un reducido precio. Tan sólo la ropa interior se ha de coger en cantidad suficiente para cambiarla regularmente.

## EL MATERIAL

El fondo de la mochila debe contener:

- gafas de sol
- crema de protección solar
- un botiquín personal
- una cantimplora de 1 l. mínimo
- papel higiénico
- un cuchillo
- una fiambra de cierre hermético y cubiertos.

En la mochila de una salida a albergues o refugios, pensad también en llevar:

- una bolsa para la comida
- una luz (frontal a ser posible)
- un pequeño neceser

En la Ficha Técnica de cada excursión se incluye una lista del material necesario.

## LA BOLSA DE VIAJE

Debe ser grande (80 l.) y sólida a ser posible en forma de petate, sobre todo si ha de ser acarreada con animales de carga. Todo el material ha de estar en una sola bolsa. Limitar el peso de los artículos que llevemos (10 Kg. es el máximo para una semana): irse de vacaciones no significa llevarse la casa auestas, todo lo contrario: el tiempo libre estará ocupado en: descubrir, la observación y el reencuentro.

## EL BOTIQUIN

Para todos nuestros viajes y excursiones que se desarrollen lejos de centros de atención médica, el guía o acompañante dispone de un botiquín de primeros auxilios. No obstante es necesario llevar un botiquín personal, variable según el destino y que incluirá como mínimo: venda elástica, esparadrappo, analgésicos, eventualmente repelente de insectos, antiséptico intestinal, anti diarreico... y los medicamentos que se necesiten si se está siguiendo algún tipo de tratamiento.

# Otras informaciones prácticas

## ITINERARIO:

Para cada tipo de estancia se elaborará un programa de itinerarios indicativos, susceptibles de modificación por iniciativa del guía, dependiendo de la meteorología del nivel del grupo,.....

## METEREOLÓGIA:

Natura no puede garantizar el buen tiempo.... por lo cual ningún día será anulado o reembolsado a causa del mal tiempo. De hecho, es muy raro que en montaña hayan episodios de mal tiempo durante una semana entera. Podrán comprobar ustedes mismos que caminar bajo la lluvia o nieve.... puede ser fascinante y ya habrá tiempo para secarse y reconfortarse al final de la etapa.

## EL ENCUENTRO:

Éste se fija normalmente en el alojamiento del primer día, en una estación o parada de autobús para los itinerarios por Francia.

Si el punto donde finaliza la ruta es distinto al de su inicio, la organización efectuará el traslado correspondiente hasta el punto de partida (en Francia los gastos de transporte podrán ir a su cargo). Cada vez les indicaremos el tipo de transporte público que les permitirá llegar al punto de encuentro:



Hay un aeropuerto cerca del punto de encuentro.



El trayecto se puede hacer en tren.



Hay un autocar de línea a su disposición para llegar al punto de encuentro.

En todo caso pueden venir en coche propio. Un pictograma les indicará el tipo de parking que hemos prevenido:



Parking de un establecimiento hotelero. Raramente están vigilados pero normalmente son cerrados o ubicados dentro de una propiedad.



Parking subterráneo y de pago (normalmente están situados en las ciudades).



Parking no vallado: Parking no vigilado pero autorizado y tranquilo.

## EL GRUPO:

El grupo al que se unirán puede estar compuesto por mínimo y un máximo de 5 a 14 personas más el acompañante y en ocasiones de un cocinero. Por razones de seguridad o simplemente para el mayor aprovechamiento de la excursión, el grupo en ocasiones se puede limitar a 7 u 8 personas máximo. Los participantes se pueden inscribir individualmente, por parejas o un pequeño grupo de amigos. La mediana de edad puede variar de 20 a 50 años. La gente mayor se integra de maravilla en los grupos y acaban por hacer muchas amistades. En cuanto al sexo, podemos hablar de una proporción del 60% de mujeres frente a un 40% de hombres, estadística que varía dependiendo del tipo de excursión.

## EL TRANSPORTE:

En las rutas, si se han previsto traslados, bien al comienzo, durante la ruta o al final de esta, estos serán a cargo en principio de la organización, así como el traslado del equipaje si existiese en el programa. En aquellos programas de base fija con un mismo alojamiento durante la semana, el traslado desde el alojamiento al punto de inicio de la excursión se

realizará con vehículo propio. Normalmente son recorridos cortos de 10 a 20 km., por carretera o pistas de montaña en buen estado. En los programas donde hay excursiones a Parques Nacionales o lugares donde está regulado el acceso a través de un servicio público, el coste del mismo está incluido en el programa.

## FICHA TÉCNICA:

Una vez hecha la inscripción les será enviada una ficha técnica detallada, en la cual encontrarán:

- \* El programa
- \* Los detalles prácticos referentes al punto de encuentro y al lugar de dispersión.
- \* Los enlaces del aeropuerto más cercano.
- \* Los accesos en tren con sus horarios.
- \* Las rutas de acceso en coche y los sitios donde podrá estacionarlo.
- \* Una lista muy concreta del material que deben llevarse y el que pueden alquilar.
- \* La cartografía y la bibliografía de la ruta.
- \* Consejos prácticos y observaciones particulares sobre la travesía.

En su próximo viaje, olvídense de todo, relájese y disfrute. Natura, a través de Europea, pone a su disposición el seguro de viaje que le ayudará a lograr este objetivo.

Este seguro le garantiza:

- LA RECUPERACIÓN DE LOS GASTOS POR ANULACIÓN DE RESERVAS
- EL REEMBOLSO DE VACACIONES NO DISFRUTADAS
- EL REGRESO ANTICIPADO POR SINIESTRO GRAVE EN EL HOGAR O DOMICILIO PROFESIONAL
- EL ENVÍO DE UN CHOFER PROFESIONAL EN CASO DE ENFERMEDAD, ACCIDENTE O FALLECIMIENTO DEL ASEGURADO
- EL ENVÍO DE UN ACOMPAÑANTE EN LA REPATRIACIÓN DE MENORES
- EL ENVÍO DE OBJETOS OLVIDADOS EN EL HOTEL O APARTAMENTO

Por solo 4,66  
por persona para estancias en España  
ó 7,21 para estancias en Europa

## El camino más seguro con la mejor compañía

Nº POLIZA 07620001767



Miembro de  
International  
Association  
of European  
Travel Insurers  
IAE



## LOS LAGOS DEL VALLE DE ARAN

**7 días- 6 noches- 5 días de senderismo.**

**Nivel:** de 4 a 6 horas de marcha por día con desniveles de 300 a 600 metros. Terreno de Alta Montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila pequeña para las cosas del día y el Pic-Nic. No es necesario saco de dormir.

**Alojamiento:** 6 Noches en Hotel 2\* o Albergue.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Hotel o Albergue a las 20 horas.

**Régimen de alojamiento:** Media pensión.

**Desplazamiento:** El desplazamiento al inicio de la actividad se realiza con el vehículo propio.

7 días



MEETING

VIELLA



## LOS LAGOS DEL VALLE DE ARAN

El Arán, un Valle orientado al norte de los Pirineos, con una cultura y lengua propias, y una naturaleza de una belleza excepcional. Recorrido por el Río Garona, los valles laterales contabilizan más de 200 lagos, la mayor concentración en todo el Pirineo. Lo rodean montañas que alcanzan la cota de los 3.000 m. y fenómenos geológicos como los Uelhs deth Joueu, donde las aguas de fusión del glaciar del Aneto, después de recorrer 5 Km. subterráneos aparecen en el Valle de Arán.

**DIA 1:** Llegada al Hotel o Albergue. Presentación del guía con explicación del Programa. Cena y alojamiento.

**DIA 2:** Recorrido por el valle y lagos de Gerber, pertenecientes al Parque Nacional con una flora y fauna características de la zona.

**DIA 3:** Recorrido por el sendero rural de Vilamós con una fantástica vista del macizo del Aneto. Después bosque de Baricauba y Artiga de Lin.

**DIA 4:** Itinerario por el Circo Lacustre de Colomers. Este circo de origen glaciar encierra 48 lagos, que el sendero va placidamente bordeando.

**DIA 5:** El valle de Valarties desciende desde el Montardo de Arán, una de las cumbres principales del Valle. Subiremos por el sendero hasta el lago de la Restanca y el Lago Mar.

**DIA 6:** Un recorrido por un camino histórico nos permitirá conocer el itinerario desde la Boca Sur del Túnel, pasando por el Puerto de Viella hasta Viella. Camino utilizado para el tránsito de personas y mercaderías antes de la construcción del Túnel.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.



## PARQUE NACIONAL AIGÜESTORTES Y EL LAGO DE SAN MAURICIO

Con la reciente ampliación del Parque Nacional hacia el Valle de Arán, el itinerario recorre las tres zonas principales del Parque: Aigüestortes, San Mauricio y el circo Lacustre de Colomers con 48 lagos. Las etapas diarias son de 4 a 6 horas, lo que permite tiempo libre para comer y relajarse en los numerosos lagos que encontraremos.

Sus fáciles recorridos hacen que este programa sea apto para todas las personas con una condición física normal.

**DIA 1:** Llegada al Valle de Arán. Presentación del Guía y explicación del programa. Cena y alojamiento.

**DIA 2:** Después del desayuno, excursión al Valle y Lagos de Gerber con observación de la flora y fauna típica del Parque. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

**DIA 3:** Salida por la mañana en vehículo hacia el valle de Boí, donde entraremos al Parque por la zona de Aigüestortes. Subida al Lago Llong y Refugio Amitges.

**DIA 4:** Puerto de Ratera y Circo lacustre de Colomers. Recogida en vehículo y traslado al hotel. Cena y alojamiento.

**DIA 5:** Tras desayunar subida en vehículo al Valle de Valarties. Lago Restanca y ascensión al Montarto.

**DIA 6:** Después del desayuno, fin de nuestros servicios.

## PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES Y LAGO DE SAN MAURICIO

**6 días- 5 noches- 4 días de senderismo.**

**Nivel:** De 4 a 6 horas de marcha por día con desniveles de 400 a 800 metros. Terreno de Media montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila pequeña para las cosas del día y el picnic. Para los dos días de travesía del Parque llevar ropa y efectos personales. No es necesario saco de dormir.

**Alojamiento:** 4 noches en Hotel o Albergue. 1 noche en Refugio del Parque Nacional.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Hotel o Albergue a las 20 horas.

6 días



MEETING

VIELLA



### FECHAS

del 30/06 al 05/07/02  
del 07/07 al 12/07/02  
del 14/07 al 19/07/02  
del 21/07 al 26/07/02  
del 01/09 al 06/09/02

PRECIO EN HOTEL: 340 €

PRECIO EN ALBERGUE: 315 €

### FECHAS

del 04/08 al 09/08/02  
del 11/08 al 16/08/02  
del 18/08 al 23/08/02  
del 25/08 al 30/08/02

PRECIO EN HOTEL: 385 €

PRECIO EN ALBERGUE: 325 €

SALIDAS GARANTIZADAS

SALIDAS GARANTIZADAS

## LOS VALLES DEL ANETO

7 días- 6 noches- 5 días de senderismo.

**Nivel:** de 5 a 7 horas de marcha por día con desniveles de 500 a 900 metros. Terreno de Alta Montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila pequeña para las cosas del día y el Pic-Nic. No es necesario saco de dormir.

**Alojamiento:** 6 noches en Albergue.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Hostal Albergue de Los Llanos del Hospital a las 20 horas. Valle de Benasque.

**Régimen de alojamiento:** Media pensión

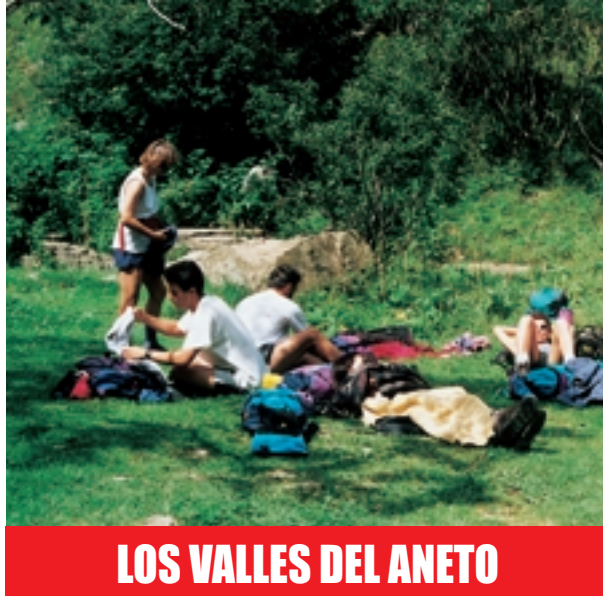
**Desplazamiento:** El desplazamiento al inicio de la actividad se realiza con el vehículo propio.

### FECHAS

del 21/07 al 27/07/02  
del 18/08 al 24/08/02  
del 01/09 al 07/09/02

PRECIO: 390 €

SALIDAS GARANTIZADAS



## LOS VALLES DEL ANETO

El Aneto, cumbre máxima de los Pirineos, con sus 3.404 m. da origen a glaciares, lagos y valles que lo rodean. Este programa de senderismo ofrece la opción de conocer, desde un cómodo alojamiento, estas zonas que englobadas forman el Valle de Benasque y que constituyen el Parque Natural Posets Maladeta. Una flora y fauna de alta montaña, con el mayor glaciar del Pirineo y unas aguas termales reconfortantes, completarán esta estancia en el corazón de los Pirineos.

**DIA 1:** Llegada al Albergue de Los Llanos del Hospital. Presentación del guía con explicación del Programa. Cena y alojamiento.

**DIA 2:** Llano y forau de Aigualluts, donde las aguas del glaciar del Aneto desaparecen. Subiremos al lago de Barrans, al pie del glaciar del Aneto.

**DIA 3:** Recorrido por el valle de Estós hasta el refugio para desde allí ir bajando hasta los lagos y agujas de Batisielles.

**DIA 4:** Desde el Pla de l'estany subiremos por el camino que alcanza el Portillon de Benasque, paso natural entre España y Francia utilizado por las caravanas de comercio desde antaño.

**DIA 5:** Desde el alojamiento recorrido circular por los valles de Remuñe y Lliterola.

**DIA 6:** Un recorrido por el Valle de la Escaleta hasta el Collado Alfred, nos dará la oportunidad de poder llegar al Pico de Mulleres de 3.010 m, en una ascensión fácil.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.



## PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

**BICENTENARIO DE LA ASCENSION AL MONTE PERDIDO.** Se cumple este año el 200 aniversario de la primera ascensión al Monte Perdido de 3.355 m. considerado en esa época la altura máxima del Pirineo. El 10 de Agosto de 1802, el gran Pirineísta Ramond de Carbonnieres acompañado de su Guía Rondou de Gedre consiguieron llegar a la cumbre, después de casi 15 años de viajes por el Pirineo y búsqueda de la ruta de acceso a esta mítica cumbre.

**GAVARNIE, EL FESTIVAL.** Cada año en la semana del 21 al 28 de Julio se celebra en Gavarnie un festival de teatro al aire libre acompañado de luz y música. El fantástico escenario natural de la muralla del Circo de Gavarnie, con su cascada de 400 m. y la magia de un cielo estrellado con luna llena, hacen de este espectáculo único una experiencia inolvidable.

**DIA 1:** Llegada al Hostal Refugio Lucien Briet en Torla. Presentación del Guía con explicación del programa. Cena y alojamiento en el Hostal.

**DIA 2:** Después del desayuno traslado en autobús hasta el Parque Nacional de Ordesa, donde comienza el recorrido ascendiendo por un camino entre cascadas hasta el Refugio de Goritz.

**DIA 3:** Desde el refugio ascenderemos hasta el Lago helado de Marbore. Desde allí ascensión facultativa al Monte Perdido. Descenso de nuevo al refugio.

**DIA 4:** Después de desayunar recorreremos el camino hasta la Grauta helada de Casteret, para

proseguir hacia la Brecha de Roland, paso natural entre España y Francia. Cena y alojamiento en Gavarnie.

**DIA 5:** Desde el refugio ascenderemos al mirador de Gavarnie situado frente a la fantástica muralla norte del Parque Nacional de Ordesa, donde comienza el recorrido descendiendo por un camino entre cascadas hasta el Refugio de Goritz. Cena y alojamiento en Gavarnie.

**DIA 6:** Tras desayunar en el Refugio, subida en vehículo al Puerto de Bujaruelo, donde iniciaremos el descenso del Valle. Por camino entre bosque llegaremos al pueblo de Torla. Cena y alojamiento.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.

## PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

7 días- 6 noches- 5 días de Senderismo.

**Nivel:** De 6 a 8 horas de marcha por día con desniveles de 600 a 900 metros. Terreno de Alta Montaña. Parte del recorrido es por sendero que en otras zonas desaparece.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila de tipo medio con la ropa y efectos personales para los cinco días. No es necesario saco de dormir. Dos días, el itinerario se realiza sólo con las cosas del día, regresando a dormir al mismo alojamiento.

**Alojamiento:** 2 noches en el Hostal-Refugio de Torla. 2 noches en el Refugio de montaña de Goritz. 2 noches en el Albergue Jandolo de Gavarnie.

**Número de participantes:** De 5 a 12 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Hostal-Refugio Lucien Briet de Torla. a las 19 horas.

### FECHAS

del 21/07 al 27/07/02  
del 04/08 al 10/08/02  
del 18/08 al 24/08/02  
del 01/09 al 07/09/02

PRECIO EN HOTEL: 420 €

SALIDAS GARANTIZADAS

**LA RUTA DEL CANIGO**

**7 días- 6 noches- 5 días de senderismo.**

**Nivel:** de 4 a 6 horas de marcha por día con desniveles de 400 a 900 metros. Terreno de Alta Montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila de tipo medio con la ropa y efectos personales para los cinco días.

**Alojamiento:** 3 noches en Albergue, 3 noches en Refugio de Montaña.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Albergue Casona de Age, situado a 2 Km. de Puigcerdà, a las 19 horas. Acceso por tren a Puigcerdà

FECHAS
del 16/06 al 22/06/02 del 07/07 al 13/07/02 del 04/08 al 10/08/02 del 08/09 al 14/09/02

**PRECIO: 420 €**

**Incluye alojamiento** en Albergue y Refugios en régimen de Pensión completa, servicios de un Guía de Montaña, transfers interiores y seguro.

**7 días**



**LA RUTA DEL CANIGO  
2002 AÑO VERDAGUER**

**Se cumple en este año el centenario de la muerte de Mosen Cinto Verdaguer, poeta y gran viajero del Pirineo. Un gran excursionista que dio a conocer muchas de las cimas y valles de esta cadena montañosa, como aventajado caminante y descubridor de su época, que dejó reflejado en numerosos escritos, de los que destaca el Canigó, montaña entrañable para el mundo de Verdaguer.**

**El itinerario discurre por toda la cadena del pirineo oriental que desde el valle de la Cerdanya va hacia el mar Mediterráneo. Grandes contrastes en los senderos que lo recorren a través de altos pastos, canchales y frondosos bosques de pinos, de unas montañas altas pero accesibles.**

**DIA 1:** Llegada al Albergue Casona de Age. Presentación del guía con explicación del Programa. Cena y alojamiento.

Esquerdas Rotjas hacia el Pla de Guillén, descendiendo luego al Refugio de Marialles situado también en zona de pastos y bosque.

**DIA 2:** Un transfer nos dejará en el Valle de Err donde iniciaremos la subida al Puigmal que con sus 2.910 m. domina todo el valle de la Cerdanya. Descenso hasta el Santuario de Nuria. Cena y alojamiento en el Albergue del Nido de Aguila.

**DIA 5:** Iniciamos la subida al Canigo que con sus 2.784 m. domina toda la zona oriental del Pirineo hasta el mar Mediterráneo. Descendemos por el Pico de la Joffra hasta el Refugio chalet de Cortalets.

**DIA 3:** Seguimos el sendero GR-11 hasta el collado de Noufons, para descender hasta el collado de la Marrana y llegar al Refugio de Ull de Ter situado en un bosque de pino negro. Cena y alojamiento.

**DIA 6:** Seguimos por el sendero GR-10 hasta el collado de Segales desde donde descenderemos a la Abadía de San Martín del Canigo. Desde aquí un transfer en vehículo nos llevará a la Casona de Age. Cena y alojamiento.

**DIA 4:** Por la Portella de Mantet de 2.412 m. seguiremos por las

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.

**SALIDAS GARANTIZADAS**



**EL CAMINO DELS BONS HOMES**

**Los Cátaros, una forma de ser y de pensar que estuvo a punto de cambiar la Europa de la Edad Media. Los Cátaros denominados "Bons Homes" fueron perseguidos y dispersados por Cataluña y Aragón y nos dejaron muestra de su cultura en pueblos y fortalezas. Esta ruta sigue el camino que siguieron los cátaros desde los Valles del Ariege francés hasta la zona catalana de la Cerdanya.**

**DIA 1:** Llegada al Albergue Camp Cardós en Porta. Presentación del Guía con explicación del programa. Cena y alojamiento en el hotel.

**DIA 5:** De Comuns por la Gargantas de la Frau ascenderemos a Montsegur.

**DIA 2:** Después del desayuno comienza el recorrido por el Puerto de Puymorens hasta la Gîte de Merens les Vals.

**DIA 6:** Tras desayunar en el refugio visitaremos el Castillo de Montsegur. Transfer a Porta. Cena y alojamiento.

**DIA 3:** Desde la Gîte de Merens pasando por un collado a 1705 m. descenderemos por un bosque de hayas a la Gîte de Orlu. Cena y alojamiento.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.

**DIA 4:** Después de desayunar por el Collado de Balaguer a 1600 m. llegaremos a la Gîte de Comuns. Cena y alojamiento.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.

**SALIDAS GARANTIZADAS**

**EL CAMINO DELS BONS HOMES**

**7 días- 6 noches- 5 días de senderismo.**

**Nivel:** De 6 a 8 horas de marcha por día con desniveles de 600 a 900 metros. Terreno de Media montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila pequeña para las cosas del día y el picnic. El equipaje es trasladado cada día por un vehículo, del alojamiento al siguiente. No es necesario saco de dormir.

**Alojamiento:** 6 noches en Gîte de Etape, casas rurales situadas en los pueblos, con dormitorios tipo albergue y un buen nivel de servicios y gastronomía.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Albergue Camp Cardós del pueblo de Porta a las 19 horas (Ruta del Coll de Puymorens). Acceso por carretera y tren desde el pueblo de Puigcerdà.

FECHAS
del 12/05 al 18/05/02 del 23/06 al 29/06/02 del 14/07 al 20/07/02 del 11/08 al 17/08/02 del 8/09 al 14/09/02 del 29/09 al 5/10/02

**PRECIO: 420 €**

**SALIDAS GARANTIZADAS**

**7 días**





## EL SENDERO CATARO

7 días- 6 noches- 5 días de senderismo.

**Nivel:** de 4 a 6 horas de marcha por día con desniveles de 200 a 700 metros. Terreno de Baja y Media Montaña. Todo el recorrido se realiza por sendero balizado.

**Mochila:** Hay que llevar una mochila pequeña para las cosas del día y el Pic-Nic. El equipaje es trasladado cada día por un vehículo. No es necesario saco de dormir.

**Alojamiento:** 3 Noches en Albergue, 3 noches en Gite de Etape.

**Número de participantes:** De 5 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo en el Albergue Leo Lagrange de Foix a las 18 horas. Acceso por carretera y tren desde Puigcerda.

### FECHAS

del 19/05 al 25/05/02  
del 30/06 al 06/07/02  
del 21/07 al 27/07/02  
del 18/08 al 24/08/02  
del 01/09 al 07/09/02  
del 06/10 al 12/10/02

PRECIO: 450 €

SALIDAS GARANTIZADAS

7 días



MEETING

FOIX



## EL SENDERO CATARO

Desde el Port de la Nouvelle en el Mediterráneo hasta el pueblo de Foix en el Ariege, un sendero recorre las principales fortalezas y castillos, donde los cataros escribieron una página de la historia en su resistencia frente a los reyes de Francia y la Inquisición, lo que constituyó la llamada Frontera Norte del reino de Aragón y Cataluña.

El sendero recorre zonas de baja y media montaña a través de frondosos bosques, teniendo como referencia el paso por pueblos y castillos.

**DIA 1:** Llegada al Albergue Leo Lagrange de Foix. Presentación del guía con explicación del Programa. Cena y alojamiento.

**DIA 2:** Un transfer nos dejara al pie del Castillo de Queribus. Después de visitarlo iniciamos el camino hacia Cucugnan para proseguir hasta Duilhac.

**DIA 3:** Desde el pueblo subimos hasta el Castillo de Peyrepertuse, el mayor de los castillos cataros. Por los llanos de Brezou y el collado de Cobrase llegaremos a las gargantas de Galamus y la Ermita de San Antonio. Alojamiento en el pueblo de Prugnanes.

**DIA 4:** Un corto transfer nos deja en la entrada de las gargantas de San Jaime, donde continuaremos el sendero por Aigües Bonnes hasta el castillo de Puillarens. Después de visitarlo llegamos al pueblo de Quillan.

**DIA 5:** Iniciamos la subida hacia Coudons. Al fondo de un lomo boscoso se divisa el Castillo de Puigvert con su gran torre cuadrangular. Al pie de la colina se sitúa el pueblo y el lago. Tierra de trovadores y leyendas donde nos alojaremos en la Gite de las Marionetas.

**DIA 6:** Un transfer nos llevara a la entrada de las gargantas de la Frau. El sendero las recorre entre altas paredes calizas, para dirigirse a través del bosque al sirgite de la resistencia de los cataros: el castillo de Montsegur. Después de visitarlo y en el llamado Prat dels Cremats, un transfer nos llevara al Albergue de Foix. Cena y alojamiento.

**DIA 7:** Después del desayuno, fin de los servicios.



## CAUTERETS

### Joya del Parque Nacional de los Pirineos

El descubrimiento de lugares excepcionales, grandiosos, paseos magníficos al tiempo que fáciles, con salida de un hotel simpático y confortable.

Cauterets es un valle donde se concentran los paisajes más majestuosos y variados del Pirineo.

Pequeño pueblo termal, con animación, pero sin ser demasiado turístico, Cauterets es un encrucijada de varios valles glaciares, con puntos excepcionales como: El Pont d'Espagne y sus furiosas cascadas, el lago de Gaube y el imponente Vignemale, el Marcadau y sus prados de altitud, el valle de Lutour y sus lagos...

No es por casualidad que personajes como Victor Hugo, Sarah Bernhard y tantos otros poetas y personajes célebres hayan hecho estancias en este lugar.

**DIA 1:** Alojamiento en Cauterets. Primer paseo por el encantador camino de las cascadas del Pont d'Espagne.

**DIA 2:** Valle de Lutour: magnífica excursión hasta el lago y el refugio de Estom, a través de pinares. Regreso por la tarde para visitar la casa del Parque Nacional, callejear por Cauterets o ir a las termas para realizar una sesión de puesta en forma.

**DIA 3:** Ascensión al Balcon du Peguere (2250m.), hermosísimo mirador sobre el valle.

**DIA 4:** Excursión hasta el conocido lago de Gaube, y ascensión desde

el valle hasta el refugio de Oulettes, para contemplar el Vignemale y su imponente cara Norte.

**DIA 5:** Ascender por las crestas del Lys tras haber tomado el teleférico. Paseo hasta el puerto de Ilheou, después al lago, descenso por el camino del Cambasque.

**DIA 6:** Excursión con salida en el Pont d'Espagne, para descubrir los lagos de Embarrat a través del maravilloso valle de Marcadau.

**DIA 7:** Fin de la estancia tras el desayuno.

## CAUTERETS

7 días- 6 noches- 6 días de marcha



MEETING

CAUTERETS



P

### FECHAS

del 02/06 al 08/06/02  
del 16/06 al 22/06/02  
del 30/06 al 06/07/02  
del 07/07 al 13/07/02  
del 21/07 al 27/07/02  
del 28/07 al 03/08/02  
del 04/08 al 10/08/02  
del 11/08 al 17/08/02  
del 18/08 al 24/08/02  
del 25/08 al 31/08/02  
del 08/09 al 14/09/02  
del 22/09 al 28/09/02

PRECIO EN ALBERGUE: 501 €

PRECIO EN HOTEL: 561 €  
Supl. Habitación individual: 116 €

**Forfait todo incluido** excepto las bebidas fuera de las comidas y el seguro.

**ESTANCIA NATURA**

**7 días- 6 noches- 6 días de marcha**

**Nivel:** de 3 a 6 horas de marcha, a veces fuera del sendero, con desniveles de ascensión que oscilan entre los 400 y 900m. Algunas marchas podrán realizarse de noche ( con frontal o a la luz de la luna) o al amanecer.

**Mochila:** sólo los utensilios necesarios para un día, así como el almuerzo y el material de observación.

**Alojamiento:** en albergue y refugio. El programa será el que lo determine; en ciertos periodos la estancia podrá comportar una noche en vivaque para realizar una observación determinada.

**Guía:** Guía naturista diplomado y especialista en la fauna pirenaica.

**Número de participantes:** De 5 a 8 personas.

**Lugar y hora de encuentro:**  
Domingo a las 9, 30 horas en la estación SNCF de Argeles-Gazots

FECHAS
del 21/04 al 27/04/02 del 19/05 al 25/05/02 del 09/06 al 15/06/02 del 30/06 al 06/07/02 del 14/07 al 20/07/02 del 28/07 al 03/08/02 del 11/08 al 17/08/02 del 25/08 al 31/08/02 del 08/09 al 14/09/02 del 29/09 al 05/10/02 del 27/10 al 02/11/02

**PRECIO: 555 €**

**Forfait todo incluido.** Se facilitara material de observación, excepto bebidas fuera de las comidas y el seguro.

7 días



MEETING

ARGELES GAZOTS



P



**FAUNA PIRENAICA**

**Maravillarse y comprender**

**La intención de esta ruta es haceros descubrir los frágiles hilos tejidos entre el hombre y la vida "salvaje".**

Es por ello que hemos pedido a varios guías naturalistas apasionados, imaginar itinerarios que os dejen más Tiempo.

Más tiempo, para facilitar el azar y los reencuentros, para observar discretamente durante el alba un animal, para fotografiar una flor de delicados colores, descubrir la vida de un pastor, entender la influencia de los elementos naturales o del hombre en la formación de un paisaje, comprender por qué el cielo es azul, la hierba verde...

Tiempo para buscar y encontrar indicios, huellas de animales, escuchar los sonidos y la música de la Naturaleza.

Tiempo para sentir, admirar, apreciar, tocar y maravillarse ante tanta belleza e ingenio.

El guía, siempre atento y dispuesto, recurrirá tanto a sus conocimientos del terreno como a relatos y leyendas que os harán conocer su país.

**DIA 1:** A la búsqueda del carnero salvaje.

**DIA 6:** Observación de la flora y descubrimiento de los humedales.

**DIA 2:** La vida del isard, de las marmotas y tal vez del buitre barbudo.

**DIA 7:** Tiempo libre.

**DIA 3:** Pero, ¿quienes son esos grandes voladores? Modo de vida y observación de las grandes rapaces.

El programa puede ser modificado con salidas concretas (el bramido del ciervo, la ruta del isard...).

Una estancia concebida en colaboración con el Parque Nacional de los PIRINEOS.

**DIA 4:** Descubrir el entorno natural, las historias y leyendas que rodean al Oso de los Pirineos.

Durante la estancia tendréis a vuestra disposición el material necesario (prismáticos, material para copiar huellas, guías especializadas...).

**DIA 5:** Sensibilización hacia el ecosistema forestal, lugar de vida del jabalí, el corzo pero también del gato salvaje y del gran urogallo...



**EL CAMINO DEL PICO DE MIDI**

**Excursión entre las estrellas**

**Os invitamos a hacer un paso de gigante desde los senderos de montaña hasta la Vía Láctea. Conducidos por un guía de montaña durante el día y de un astrónomo durante la noche partiréis al asalto del Pico de Midi de Bigorre. Para los curiosos de las inmensidades...**

Os invitamos a un recorrido que os llevará a la cima del Pico de Midi siguiendo los pasos de los pioneros; el panorama más extraordinario de los Pirineos os espera allí arriba. Pero ante todo es una excursión magnífica a lo largo de la meseta de Adour que os llevará desde los rastros de la vida de los pastores de montaña hasta... la conquista de las estrellas.

En compañía de un animador- astrónomo del centro de astronomía de los Pirineos descubriréis la emoción inolvidable del espectáculo del universo visto a través de un telescopio y sucumbiréis al sueño y la meditación que provoca sumergirse en la contemplación de una noche de verano.

**DIA 1:** Bello paseo hasta Baudéan por el pico de Bedat y Monné: vista soberbia sobre el valle. Encuentro con nuestro astrónomo y primera observación del universo.

**DIA 4:** Travesía por las crestas de Aspin inexpugnable a la vista. Por un viejo pueblo ganadero, llegada a Artigues. Observación astronómica.

**DIA 2:** Ascensión al Teillet, después al Courtaou de Ordincede, a la búsqueda de paisajes magníficos y un pastoreo muy antiguo. Noche en Santa María de Campan. Observación astronómica.

**DIA 5:** Ascensión al Pico de Midi por el antiguo camino arriero cargado de historia. Guiados por el astrónomo, visita de las instalaciones abiertas al público. Descenso a Artigues con el teleférico.

**DIA 3:** Ascensión por el collado de Beyrède, de una claridad soberbia en pleno monte poblado de hayas y abetos para pasar una noche confortable en el fin del mundo; un lugar privilegiado pasa seguir penetrando en los secretos del cielo de los Pirineos. Observación astronómica.

**DIA 6:** Transfer al Collado del Turmalet. Magnífica travesía por los paisajes de montaña del lago Verde y del lago Azul hacia el fondo del valle. Llegada a Bagnères de Bigorre, bello pueblo termal. Noche en hotel.

**DIA 7:** Fin de la estancia tras el desayuno.

7 días



MEETING

BACNERES DE BIGORRE



P

**EL CAMINO DEL PICO DE MIDI**

**7 días- 6 noches- 6 días de marcha- 4 noches de observación**

**Nivel:** de 4 a 6 horas de marcha por senderos con desniveles de ascensión que oscilan entre los 300 y los 700m. El día 5, desnivel de 1400 m por sendero, pero sin descenso. Posibilidad de evitar esta ascensión tomando el teleférico.

**Mochila:** sólo los utensilios necesarios para un día, así como el almuerzo.

**Alojamiento:** 1 noche en hotel \*\*, 3 noches en hotel \*, 1 noche en hospedería de montaña, 1 noche en albergue.

**Guía:** guía de montaña especialista en el valle; un animador experto en astronomía nos deleitará con las 4 noches de observación y la visita guiada del Pico de Midi.

**Número de participantes:** De 6 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:**  
Domingo a las 10, 30 horas en la parada de Bacneres de Bigorre

FECHAS
del 30/06 al 06/07/02 del 07/07 al 13/07/02 del 04/08 al 10/08/02 del 11/08 al 17/08/02 del 01/09 al 07/09/02 del 08/09 al 14/09/02

**PRECIO: 569 €**

**Forfait todo incluido** excepto bebidas fuera de las comidas y el seguro.

**Las estancias astronómicas**  
Durante 4 noches, nuestro animador-astrónomo nos iniciará en la identificación de las estrellas y nos mostrará los más bellos objetos celestes ( constelaciones, nebulosas, galaxias, la Luna y los planetas) con la ayuda de potentes telescopios que aprenderemos a manejar. Nos ayudará también a fotografiarlos con una cámara de alta sensibilidad. En caso de mal tiempo reemplazaremos las observaciones en directo con proyecciones de imágenes recientes, retransmisiones de misiones espaciales, exposiciones y juegos de astronomía. Estos descubrimientos astronómicos se desarrollarán de una forma científica a la vez que lúdica y satisfarán tanto a los amantes de la astronomía como a los caminantes "curiosos de la inmensidad"...

## COLLIOURE-CADAQUES

7 días- 6 noches- 6, 5 días de marcha

**Nivel:** 5 horas de marcha diarias por sendero (hay alguna etapa de 7 horas), con desniveles de ascensión que oscilan entre 600 y 800 m.

**Mochila:** sólo los utensilios necesarios para un día, así como el almuerzo. El equipaje se llevará en vehículo.

**Alojamiento:** en habitación doble en hoteles con encanto de \*\* y \*\*\*, confortables y acogedores.

**Guía:** Bruno Marin u otro guía de montaña especialista en Cataluña.

**Número de participantes:** De 6 a 14 personas.

**Lugar y hora de encuentro:** Domingo a las 9 horas en la estación de Perpinya.

7 días






MEETING

PERPIÑAN





PH

FECHAS	PRECIO
del 31/03 al 06/04/02	588 €
del 07/04 al 13/04/02	588 €
del 14/04 al 20/04/02	588 €
del 21/04 al 27/04/02	588 €
del 28/04 al 04/05/02	588 €
del 05/05 al 11/05/02	588 €
del 12/05 al 18/05/02	588 €
del 19/05 al 25/05/02	588 €
del 26/05 al 01/06/02	588 €
del 02/06 al 08/06/02	588 €
del 09/06 al 15/06/02	588 €
del 16/06 al 22/06/02	588 €
del 23/06 al 29/06/02	588 €
del 01/09 al 07/09/02	588 €
del 08/09 al 14/09/02	588 €
del 15/09 al 21/09/02	588 €
del 22/09 al 28/09/02	588 €
del 29/09 al 05/10/02	569 €
del 06/10 al 12/10/02	569 €
del 13/10 al 19/10/02	569 €
del 20/10 al 26/10/02	569 €
del 27/10 al 02/11/02	588 €
del 03/11 al 09/11/02	588 €

Supl. Habitación individual: 105 €

**Forfait todo incluido** excepto bebidas fuera de las comidas y el seguro.



## COLLIOURE-CADAQUES

**Un itinerario pirenaico excepcional que bordea el Mediterráneo, sobre las huellas de artistas y pintores catalanes con alojamiento en hoteles con encanto, al final de cada etapa y con una relación calidad-precio excelente.**

Es un camino extraordinario a lo largo de crestas que se desploman sobre el mar o a ras del agua que juega al pilla-pilla con las calas. Lugares olvidados por los turistas, que nos invitan a descubrirlos en primavera, otoño o en la calma del invierno contagiado por la primavera...  
**Con salida desde el Centro del Mundo, -la estación de Perpignan- nos dirigiremos sobre los pasos de los artistas catalanes; cuando la costa Vermeille toma la apariencia de un cuadro hecho con una "fantasmagórica" paleta de pinturas. No es nada asombroso que estos lugares llenos de encanto, sol y Mediterráneo hayan atraído a los más grandes pintores, DALÍ, MIRO, PITXOT, PICASSO, MATISSE y tantos otros menos conocidos. Nuestro itinerario pasa por la cadena de Albères y sus famosos faros del siglo XIV; luego sigue el rastro de los Pirineos hasta donde éstos se bañan en el mar, ofreciendo las más bellas calas, todo bajo un sol permanente. Alojamiento en hoteles muy confortables y cálidos nos harán apreciar más aún esta maravillosa costa, llamada Côte Vermeille.**

**DIA 1:** Desde las gargantas de Lavall, ascensión a la torre de la Massane con un amplio panorama, descenso entre las encinas y alcornoques hasta el mar, que nos llevará a Collioure.

**DIA 2:** Visita al Castillo real. Ascensión a la torre de la Madeloc y descenso hacia una cava artesanal para degustar su conocido vino dulce. Noche en Banyuls.

**DIA 3:** Cruzaremos la frontera, seguiremos un pasaje entre la reserva natural de Albères, atravesando la cordillera que acaba en el mar. Noche en Llançà.

**DIA 4:** Ascensión al Monasterio de San Pere de Roda, con su inolvidable panorámica sobre el golfo de León. Descenso por el precioso Port de la Selva.

**DIA 5:** Soberbio encadenamiento de calas que nos conducen al mítico Cap de Creus; tras lo cual recorreremos la costa hasta Cadaqués.

**DIA 6:** Visita de Port Lligat, lugar donde vivió Salvador Dalí, seguido de un paseo panorámico alrededor de Cadaqués hasta cala Nans.

**DIA 7:** Transfer a Figueras, donde visitaremos el Museu Dalí.

# senderismo

## “a su medida”

Además de las rutas publicadas. Para grupos podemos organizar salidas especiales, en las fechas que se soliciten u otras rutas que puedan proponer por la cordillera Pirenaica.



# Ascensiones y grandes Expediciones

Nuestro equipo de guías expertos en realizar Ascensiones de Alto Nivel, programan expediciones de forma regular a los 4.807 m. del Mont-Blanc (techo de Europa) y de forma esporádica a los SEIS, los SIETE miles e incluso para la primavera 2003, al EVEREST (8.848 m.) el techo del Mundo,

Si nos quereis acompañar...

**llamadnos...**

